修斗GYM大阪
Classスケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					09:00 Open	09:00 Open
					柔術クラス 9:30-10:30	柔術クラス 9:30-10:30
					フリースパー 10:30-11:30	フリースパー 10:30-11:30
					12:00 Close	12:00 Close
18:00 Open	18:00 Open	18:00 Open	18:00 Open	18:00 Open	14:00 Open	
フリーマット	フリーマット	キッズ柔術 18:30-19:20 / フリーマット	フリーマット	フリーマット	キッズキッククラス 14:10-15:00	
柔術白帯クラス 19:30-20:15	寝技クラス 19:30-20:15	柔術クラス 19:30-20:15	打撃クラス 19:30-20:15	寝技クラス 19:30-20:15	MMAクラス （選手養成） 15:30-18:00	
MMAクラス 20:20-21:50 / 柔術スパー 20:20-21:50	MMAクラス 20:20-21:50	柔術スパー 20:20-21:30	打撃スパー 20:20-21:50	寝技スパー 20:20-21:50		
22:15 Close	22:15 Close	22:15 Close	22:15 Close	22:15 Close	19:00 Close	

月謝

一般	¥11,000-
女性/高校生/大学生	¥6,600-
キッズ(高校生未満)	¥5,500-

- Address
  大阪府大阪市淀川区西中島1-11-9　3F
- TEL
  06-6390-5010
- Instagram
  @shootogym_osaka

Website

Shooto Gym Osaka Class Schedule

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					09:00 Open	09:00 Open
					BJJ 9:30-10:30	BJJ 9:30-10:30
					Free Sparring 10:30-11:30	Free Sparring 10:30-11:30
					12:00 Close	12:00 Close
18:00 Open	18:00 Open	18:00 Open	18:00 Open	18:00 Open	14:00 Open	
Open Mat	Open Mat	Kids' BJJ 18:30-19:20 / Open Mat	Open Mat	Open Mat	Kids Kickboxing 14:10-15:00	
BJJ White Belt 19:30-20:15	Grappling 19:30-20:15	BJJ 19:30-20:15	Striking 19:30-20:15	Grappling 19:30-20:15	MMA (Competition Team) 15:30-18:00	
MMA 20:20-21:50 / BJJ Sparring 20:20-21:50	MMA 20:20-21:50	BJJ Sparring 20:20-21:30	Striking Sparring 20:20-21:50	Grappling Sparring 20:20-21:50		
22:15 Close	22:15 Close	22:15 Close	22:15 Close	22:15 Close	19:00 Close	

Membership Fees

Standard	¥11,000-
Ladies / High School & College Students	¥6,600-
Kids (Up to Junior High School)	¥5,500-

- Address
  3F, 1-11-9 Nishinakajima, Yodogawa-ku, Osaka
- TEL
  06-6390-5010
- Instagram
  @shootogym_osaka

Website