



修斗GYM大阪 Classスケジュール

MON	TUE	WED		THU	FRI	SAT
18:00 Open	18:00 Open	18:00 Open		18:00 Open	18:00 Open	14:00 Open
フリーマット	フリーマット	キッズ柔術 18:30-19:20	フリーマット	フリーマット	フリーマット	キッズキッククラス 14:10-15:00
柔術白帯クラス 19:30-20:15	寝技クラス 19:30-20:15	柔術クラス 19:30-20:15		打撃クラス 19:30-20:15	寝技クラス 19:30-20:15	MMAクラス 15:30-16:30
MMAクラス 20:20-21:30	MMAクラス 20:20-21:30	柔術スパー 20:20-21:30		打撃スパー 20:20-21:30	寝技スパー 20:20-21:50	打撃・寝技スパー 16:45-17:50
22:15 Close	22:15 Close	22:15 Close		22:15 Close	22:15 Close	18:00 Close

月謝

一般	¥11,000-
女性/高校生/大学生	¥6,600-
キッズ（高校生未満）	¥5,500-

◆Address

大阪市淀川区西中島1-11-9 3F

◆TEL

06-6390-5010

◆Instagram

 shootogym_osaka

Website





Shootogym Osaka Class Schedule

MON	TUE	WED		THU	FRI	SAT
18:00 Open	18:00 Open	18:00 Open		18:00 Open	18:00 Open	14:00 Open
Open Gym Time	Open Gym Time	Kids BJJ 18:30-19:20	Open Gym Time	Open Gym Time	Open Gym Time	Kids Kickboxing 14:10-15:00
BJJ White belt 19:30-20:15	Grappling 19:30-20:15	BJJ 19:30-20:15		Striking 19:30-20:15	Grappling 19:30-20:15	MMA 15:30-16:30
MMA 20:20-21:30	MMA 20:20-21:30	BJJ Sparring 20:20-21:30		Striking Sparring 20:20-21:30	Grappling Sparring 20:20-21:50	Striking & Grappling Sparring 16:45-17:50
22:15 Close	22:15 Close	22:15 Close		22:15 Close	22:15 Close	18:00 Close

Monthly fee

Standard	¥11,000-
Ladies/ HS or college Students	¥6,600-
Kids (Under HS Student)	¥5,500-

◆ Address

3F, 1-11-9 Nishinakajima, Yodogawa-ku, Osaka City

◆ TEL

06-6390-5010

◆ Instagram

shootogym_osaka

Website

